



Regalos hechos con el corazón

- Al 79% de los mexicanos les gusta que les regalen ropa y accesorios.
- Hacer un regalo con tus manos te permite ahorrar y mejorar tu salud.

Ciudad de México a 17 de septiembre de 2018. La temporada decembrina está a la vuelta de la esquina y los tradicionales intercambios navideños no tardarán en llegar.

Regalar algo puede llegar a ser un verdadero martirio, sobre todo cuando se acerca el final del año y los centros comerciales están a reventar. Elaborar un obsequio con nuestras propias manos puede hacer la tarea más sencilla, especialmente si lo hacemos con tiempo.

Las manualidades son una alternativa sencilla y económica para regalar en cualquier fecha, ya que existen cientos de técnicas para crear algo especial que sea del agrado del receptor.

Tejer, pintar, elaborar un álbum o realizar la manualidad de tu preferencia implica dedicar algunos minutos en preparar algo pensado especialmente para quien recibe el regalo; al mismo tiempo que mantendrá tu mente activa y te permitirá ahorrar un poco de dinero.

De acuerdo con un estudio realizado por *Mercawise* al 79% de los mexicanos les gusta recibir ropa y accesorios como regalo. Con el tejido podemos crear gran variedad de prendas que serán muy útiles para quien las reciba y seguramente le encantarán.

Suéteres, blusas, chalecos, gorros y bufandas constituyen una excelente opción de regalo para nuestros seres queridos. Además, las agujas, hilos y estambres son aliados de nuestro cuerpo. Cuando tejemos, disminuyen la frecuencia cardíaca; la tensión muscular; y la presión arterial, lo cual ocasiona que nuestro cuerpo se relaje y transmita lo mejor de nosotros en un objeto.

Al regalar algo hecho por ti mismo estás regalando tiempo, dedicación y cariño. Quizá el tejido no es lo tuyo, puedes explorar otras actividades como la bisutería, que es la creación de joyería; la repostería y regalar deliciosos postres; el Scrapbook para hacer un álbum donde atesoras los mejores momentos; elaborar tarjetas, figuras y más.

Cualquier regalo es bien valorado, sin embargo en esta época donde el contacto se realiza de manera digital, un obsequio elaborado por ti adquiere un significado mucho más emocional.

En **Manualidades y Navidad** encontrarás las mejores y más innovadoras técnicas de manualidades. Durante 4 días descubre a más de 250 expositores que han preparado talleres, insumos y productos que te ayudarán a explotar al máximo tu creatividad y tu negocio.

Manualidades y Navidad es la experiencia más completa en artes manuales. Se realizará del 3 al 6 de octubre de 2018 en las instalaciones del World Trade Center de la Ciudad de México.

Acerca de Manualidades y Navidad

Manualidades y Navidad es un evento con 11 años de experiencia que conecta a las principales empresas, fabricantes, importadoras, distribuidoras, negocios y maestros de diferentes técnicas y materiales, con tiendas, promotores, apasionados de las artes manuales, así como profesores y estudiantes de arte y diseño. En la exposición podrá encontrar las mejores y más innovadoras técnicas de manualidades, talleres, insumos y productos que le ayudarán a explotar al máximo su creatividad y negocio.

Manualidades y Navidad se realizará del 3 al 6 de octubre de 2018 en las instalaciones del World Trade Center de la Ciudad de México.

Para mayor información visita la página: <http://www.expomanualidades.info/>

Acerca de Tradex Exposiciones

Tradex Exposiciones, con más de 30 años de experiencia en la organización de exposiciones maneja los siguientes nichos principalmente: mercería y manualidades, café, alimentos especializados, belleza, arquitectura y diseño de interiores. Además, ofrece consultoría y producción de exposiciones y congresos, desarrollo de concepto, así como telemarketing, operación y logística. La misión de Tradex es fortalecer industrias y abrir mercados en sectores especializados a través de exposiciones comerciales.

Para mayor información visita la página: www.tradex.mx